

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. 2011 *Pedagogi Olahraga, Konsep dan Pendekatan Pengajaran Jurusan Olahraga* . FPOK.UPI
- Anonim. 2007. *Applying Principles of Adult Learning*,
- Arief, S dan Sadiman,. 2010. *Media Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Bompa, T. O. 2005. *Periodization training for sports, 5 th Edition*. In: Kendall/HuntPublishing Company.
- Dahlan, M. S. 2006. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kedokteran, Arkans, Jakarta: 19-70 l*
- Gilang. 2007. *Olahraga Pernafasan*. <http://kliniku.wordpress.com/olahraga-pernafasan/> diakses 3 desember 2016
- Hamid M, 2009. *Epidemologi Cedera Pada Pemain Bulutangkis Menurut Ahli*
- HR. Bukhari no. 40:40
- Irawadi, Hendri. 2013 *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP
- Kensal, D.K. 2008 *Applied measurement, evaluation and sports selection. Sport and Spiritual Science Publication*. Jeeves Park, New Delhi.
- Mujito, AA. 2013. *Perbandingan Pengaruh Latihan Star Drill Dengan Butterfly Drill Terhadap Kelincahan Pada Sekolah Sepak Bola Universitas Riau*.
- Nala I.G.N, 2008. *Pendekatan Ilmiah dalam Olahraga*. Yayasan Ilmu Faal Widhya Laksana, Denpasar.
- Nala, I.G.N. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Bali: Udayana
- Nala, I.G.N., 2002. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar : Komite Olahraga Nasional Indonesia Daerah Bali.
- Notoatmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pranatahadi Sb. 2012. *Kapasitas Anaerobik Tidak Penting Untuk Pemain Bola Voli*.

Pratama T., Budiawan M., Sudarmada. 2014. *Pengaruh pelatihan three corner drill terhadap kelincahan dan power*. Singaraja : E-Journal Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan

Riwidikdo H. 2009. *Statistik Kesehatan*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press

Ruslan. 2012. *Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Klub Sepak Bola SMP Negeri 5 Gorontalo*. Jurnal Health and Sport. Vol. 05 No. 01 dari <http://ejurnal.ung.ac.id>, diakses 12 desember 2016

Sastroasmoro S. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-3*. Jakarta: Sagung Seto
Statistikceria. 2013. *Pengujian Perbedaan Rata-rata Dua kelompok berpasangan* . diakses tanggal 6 Desember 2016

Subarjah. 2012. *Latihan Kondisi Fisik*. UPI.

Suharno H.P. 1992. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Sukma. 2015. *Perbedaan Efektivitas Latihan Hexagon Drill Dan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola Sekolah Sepak Bola Guntur Denpasar*

Toho C.M dan Maksum A. 2007. *Sport Development Index*. Jakarta: PT Indeks
University Press.

Uswan F., 2013. *Keterampilan Bermain Bulutangkis Ditinjau Dari Unsur Fisik Dominan Dalam Bulutangkis Pada Pemain Tunggal Anak Putra Persatuan Bulutangkis Purnama Surakarta*

Warbuton D,Nicol C W dan Bredin S. 2006. *Health Benefits of physical Activity: the evidence*. CMAJ. Vol 174. No: 6. 2006:801-9

Widiantara, I Made Adi, dkk. 2013. *Peningkatan Vertical Jump Pada Latihan Isometrik Otot Ekstensor Knee Dan Plantar Fleksor Knee Sama Dengan Latihan Konvensional*